

**Daniel Feigenbutz**

# **Hochsensibilität & Energiearbeit**

**Warum deine Feinfühligkeit kein  
Problem ist, sondern ein Startpunkt**



## Warum dieses E-Book kostenlos ist

Ich glaube an Weitergabe ohne Haken.

Du musst dich nicht anmelden.

Kein Newsletter.

Kein „erst deine Mailadresse, dann der Inhalt“.

Warum?

Weil ich überzeugt bin: Wenn etwas berührt, bewegt es sich auch weiter.

Von selbst.

Wenn dich dieses E-Book inspiriert, teile es gern.

Mit Freund:innen. Mit Kolleg:innen. Mit Menschen, die vielleicht schon lange auf so einen Impuls gewartet haben – ohne es zu wissen.

Und wenn du den Wunsch hast, etwas zurückzugeben: Du findest am Ende eine Möglichkeit, die Kinderschutzarbeit von *It's for Kids* zu unterstützen.

Danke, dass du hier bist.

Copyright © 2025 Daniel Feigenbutz.

**Eine Weitergabe dieses E-Books ist ausdrücklich erwünscht** – jedoch ausschließlich in unveränderter Form. Jede kommerzielle Nutzung ohne Zustimmung ist untersagt.

# Inhaltsverzeichnis

|                                                                                                 |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Vorwort                                                                                         | 4  |
| Kapitel 1: Hochsensibilität – Fluch oder Superkraft?                                            | 6  |
| Kapitel 2: Was ist Energetik überhaupt – und warum wirkt sie bei Hochsensiblen besonders stark? | 11 |
| Kapitel 3: Energetik zur Selbstklärung – Wie du dein System reinigst und stabilisierst          | 15 |
| Kapitel 4: Hochsensible als Energiearbeiter:innen – Wenn deine Stärke andere stärkt             | 21 |
| Kapitel 5: Beruflich neu ausrichten – Hochsensibel UND selbstbestimmt                           | 25 |
| Kapitel 6: Reflexion & Inspiration – Dein Weg mit Hochsensibilität und Energie                  | 30 |
| Über mich & wie es weitergehen kann                                                             | 34 |
| Über den Autor                                                                                  | 37 |

# Vorwort

Dieses E-Book ist anders.

Es ist kein Test, ob du hochsensibel *genug* bist.

Es ist keine Anleitung, wie du dich „anpassen“ kannst.

Und es ist auch kein spiritueller Höhenflug mit Einhörnern und Sternenstaub.

Es ist eine Einladung.

Eine Einladung an dich – wenn du spürst, dass du irgendwie „mehr“ wahrnimmst als andere.

Wenn du dich oft fehl am Platz fühlst in dieser lauten, schnellen Welt.

Wenn du glaubst, dass deine Sensibilität dich zurückhält – obwohl sie dich vielleicht gerade *weiterbringen* würde als alles andere.

Ich habe in meiner Arbeit viele Menschen erlebt, die sich ihr Spüren abgewöhnt haben – weil sie funktionieren mussten.

Und ich habe genauso viele erlebt, die irgendwann wieder bei sich angekommen sind.

Nicht durch Leistung.

Sondern durch Verbindung.

Oft war Energetik dabei der Schlüssel.

Dieses E-Book richtet sich an genau diese Menschen:

An Hochsensible, die sich nicht mehr klein machen wollen.

An feinfühlig Seelen, die ihre Wahrnehmung nicht länger verstecken wollen.

An Menschen wie dich.

Ich wünsche dir beim Lesen neue Perspektiven.

Neue Kraft.

Und vielleicht sogar ein neues Warum.

Herzlich,

**Daniel Feigenbutz**

# Kapitel 1: Hochsensibilität – Fluch oder Superkraft?

## In diesem Kapitel erfährst du:

- ➔ was Hochsensibilität wirklich bedeutet – jenseits von Schubladen
- ➔ warum dein feines Gespür keine Schwäche, sondern ein Verstärker ist
- ➔ weshalb das richtige Umfeld für Hochsensible entscheidend ist lassen

## Willkommen im Club der Feinfühligen

Vielleicht wurdest du früher als „zu empfindlich“ abgestempelt.

Vielleicht hast du dir selbst eingeredet, dass mit dir etwas *nicht stimmt*, weil du mehr spürst, tiefer fühlst, schneller erschöpft bist.

Willkommen im Club der Hochsensiblen.

Und: Herzlichen Glückwunsch.

Du hast Fähigkeiten, die viele nicht einmal erahnen.

Du nimmst Dinge wahr, bevor sie ausgesprochen werden.

Du spürst Stimmungen im Raum.

Du erkennst Unstimmigkeiten im System.

Und du merkst, wenn etwas nicht echt ist – auch wenn alle lächeln.

Was für andere wie ein Antennenfehler wirkt, ist in Wahrheit ein Empfänger mit High-End-Sensorik.

Und wie bei jedem feinen Gerät braucht es eines:

ein gutes Handling.

Sonst wird's übersteuert.

## Was ist Hochsensibilität überhaupt?

Hochsensibilität ist keine Diagnose, sondern ein Persönlichkeitsmerkmal.

Typische Merkmale:

- **schnelle Reizüberflutung:** viele Reize auf einmal = inneres Chaos
- **tiefe Verarbeitung:** du denkst nicht nur – du fühlst dich in Dinge hinein
- **hohe Empathie:** du spürst, wie es anderen geht – manchmal mehr als dir selbst
- Feinfühligkeit für Energie, Stimmung, Tonfall – oft ohne zu wissen, warum

Das macht dich nicht schwach.

Es macht dich besonders.

Allerdings nur, wenn du es nicht dauernd bekämpfst.

## Dein Umfeld entscheidet mit

Was Hochsensible oft fertig macht, ist nicht ihre Sensibilität – sondern ein Umfeld, das nicht zu ihnen passt.

Wenn du permanent funktionieren musst, dich anpassen sollst, zwischen Lärm, Leistungsdruck und falschem Lächeln überlebst – kein Wunder, dass du erschöpft bist.



Du brauchst kein Coaching, das dich abhärtet.

Du brauchst ein Umfeld, das dich versteht, unterstützt – oder wenigstens nicht stört.

Ein System, das dich nicht zwingt, deine Stärke zu verstecken.

## Superkraft statt Stigma

Hochsensibilität ist wie ein Verstärker.

Du nimmst mehr wahr – im Außen wie im Innen.

Das kann dich überfordern.

Aber es kann dich auch befähigen:

- gute Entscheidungen zu treffen, weil du *zwischen* den Zeilen liest
- andere Menschen besser zu verstehen
- neue Wege zu spüren, bevor andere sie sehen

Viele erfolgreiche Coaches, Berater:innen, Therapeuten, Künstler:innen oder Speaker sind hochsensibel – sie haben nur gelernt, damit umzugehen.

Und genau das darf auch dein nächster Schritt sein.

## Reflexionsfrage

*Wie sehr lebst du deine Feinfühligkeit – und wie oft kämpfst du gegen sie an?*

# Kapitel 2: Was ist Energetik überhaupt – und warum wirkt sie bei Hochsensiblen besonders stark?

## **In diesem Kapitel erfährst du:**

- ➔ was Energetik wirklich bedeutet – ohne Hokusfokus
- ➔ warum gerade Hochsensible so stark auf energetische Arbeit ansprechen
- ➔ wie du dir Energetik bildlich vorstellen kannst

## **Energetik – klingt komisch, wirkt aber**

Viele denken bei „Energetik“ an Räucherstäbchen, Klangschalen oder Glaskugeln.

Du auch?

Keine Sorge – hier geht's um etwas anderes.

Energetik meint nichts weiter als den Umgang mit dem, was zwischen den Worten liegt.

Mit Schwingungen, mit Resonanz, mit dem, was du längst spürst – auch wenn du es nicht immer benennen kannst.

Du betrittst einen Raum – und weißt sofort, ob die Stimmung gut ist oder angespannt.

Jemand sagt „alles gut“ – aber du spürst, dass da was nicht stimmt.

Das ist Energetik.

Und du bist längst mittendrin.

## **Du bist wie eine Antenne – und das ist kein Zufall**

Hochsensible Menschen sind wie Satellitenschüsseln ohne Filter.

Sie empfangen nicht nur das Offensichtliche – sondern auch das, was unter der Oberfläche brodelt:

- Spannungen in Beziehungen
- unausgesprochene Emotionen
- energetische Unordnung in Räumen oder Gruppen

Während andere es *überhören*, nimmst du es *wahr*.

Und genau das macht dich empfänglich für energetische Arbeit – sei es zur Selbstklärung oder zur Begleitung anderer.

## **Bildhafter Vergleich: Energetik ist wie WLAN**

Du siehst es nicht.

Du kannst es nicht greifen.

Aber du weißt, wenn's nicht funktioniert.

Energetik wirkt ähnlich wie WLAN:

Wenn du „im Empfang“ bist, läuft alles flüssig.

Du fühlst dich verbunden, klar, stabil.

Wenn Störungen auftreten (z.B. durch Stress, Reizüberflutung oder energetischen Müll), bricht das System zusammen.

Du bist erschöpft, überfordert, reizbar – ohne genau zu wissen, warum.

Energetische Arbeit bedeutet in dem Fall:

Router neu starten.

Störquellen erkennen.

System klären.

Verbindung wiederherstellen.

## **Hochsensible spüren die Wirkung sofort**

Bei vielen Menschen wirkt Energetik wie eine sanfte Hintergrundmusik.

Bei Hochsensiblen gleicht sie eher einem Dolby-Surround-Erlebnis.

Du merkst schneller, ob sich etwas löst.

Du nimmst feine Veränderungen wahr – körperlich, emotional, geistig.

Du bist dein eigenes Bio-Feedback-System.

Und deshalb:

Was andere erst lernen müssen, bringst du bereits mit.

Energetik ist nicht nur hilfreich für dich – sie ist auch ein möglicher Schlüssel zu etwas Größerem.

### **Reflexionsfrage**

*Welche unsichtbaren Einflüsse spürst du gerade in deinem Alltag – und wie sehr beeinflussen sie dich?*

# Kapitel 3: Energetik zur Selbstklärung

## – Wie du dein System reinigst und stabilisierst

### **In diesem Kapitel erfährst du:**

- ➔ warum Hochsensible schnell energetisch „zumüllen“
- ➔ wie du erkennst, ob du Fremdenergien in deinem Feld hast
- ➔ drei einfache Tools + energetische Methoden für nachhaltige Klarheit

## Wenn zu viel zu viel wird

Du wachst auf – und bist schon müde.

Du betrittst einen Raum – und dein Magen zieht sich zusammen.

Du triffst einen Menschen – und deine Stimmung kippt plötzlich.

Willkommen im Alltag vieler Hochsensibler.

Nicht alles, was du fühlst, gehört dir.

Und genau das ist der Knackpunkt.

Als feinfühligster Mensch bist du ständig in Resonanz mit deiner Umgebung: mit Menschen, Stimmungen, Energien.

Wenn du nicht regelmäßig ausmistest, staut sich das wie zu viel Datenmüll auf einem alten Laptop.

Irgendwann hängt sich dein System auf – emotional, körperlich, mental.

## Wie du erkennst, dass dein Feld voll ist

Es gibt typische Anzeichen für energetische Überladung:

- Du fühlst dich plötzlich gereizt oder traurig – ohne erkennbaren Grund
- Du bist nach sozialen Kontakten erschöpft, selbst wenn sie „nett“ waren
- Du schläfst schlecht, obwohl du müde bist



- Du fühlst dich „nicht ganz bei dir“ – wie neben der Spur

Wenn du das kennst:

Es liegt nicht an dir.

Es liegt an den vollen Kanälen.

Und die kannst du reinigen – ganz ohne Räucherstäbchen oder Ritual.

## Energetische Hygiene – wie Zähneputzen für dein System

So wie du täglich duschst oder Zähne putzt, braucht auch dein Energiefeld Pflege.

Nicht aus Zwang, sondern aus Selbstfürsorge.

Eine hervorragende Basis dafür sind:

- **Clearings** – zur regelmäßigen energetischen Reinigung deines Systems
- **Healings** – um tief sitzende Muster oder Blockaden zu lösen
- **Seelenverkörperung** – um wieder ganz bei dir selbst anzukommen
- **Energetische Aufrichtung®** – um dich innerlich wie äußerlich wieder auf- und auszurichten

Diese Formate wirken wie ein energetischer Frühjahrsputz – mal punktuell, mal tiefgreifend.

Gerade für Hochsensible sind sie ein echter Gamechanger, weil sie nicht nur Symptome lindern, sondern dein ganzes Feld neu ausrichten.

Und das Beste:

Du musst nichts "tun", außer bereit sein.

### **3 Tools zur Selbstklärung – direkt anwendbar**

#### **1. Abendliche Feldklärung (2 Minuten)**

Stell dir vor dem Schlafen vor, wie alles, was nicht zu dir gehört, abfließt – wie Schmutzwasser in einen Abfluss.

Sag innerlich:

*Alles, was nicht zu mir gehört, darf jetzt gehen.*

*Ich komme wieder ganz in meine eigene Energie.*

Klingt simpel?

Ist es auch.

Aber sehr effektiv.

## 2. Energetische Dusche am Morgen (Dusche + Fokus)

Beim Duschen:

Stell dir vor, dass nicht nur dein Körper, sondern auch dein Energiefeld gereinigt wird.

Sag innerlich:

*Ich starte klar, geschützt und in meiner Kraft in diesen Tag.*

Dein System versteht Sprache – und Bilder.

Beides kombiniert = Wirkung.

## 3. Schnelle Zentrierung im Alltag (30 Sekunden)

Wenn du „verloren“ gehst oder dich überfordert fühlst:

Lege eine Hand auf dein Herz, schließe kurz die Augen, atme tief durch.

Sag innerlich:

*Ich komme zurück zu mir.*

*Ich bin ganz bei mir.*

Dieser Mini-Ritual-Anker hilft dir, dich nicht im Außen zu verlieren.

**Hochsensibilität ist kein Chaos – wenn du dein Feld im Griff hast**

Je klarer dein System, desto leichter dein Alltag.

Energetische Hygiene ist kein Luxus – sie ist deine Grundlage.

Und: Du musst nicht alles allein machen.

Genau dafür gibt es Tools, Formate und Menschen, die dich unterstützen können.

### **Reflexionsfrage**

*Was in deinem aktuellen Leben fühlt sich anstrengend an – obwohl es das gar nicht sollte?*

# Kapitel 4: Hochsensible als Energiearbeiter:innen – Wenn deine Stärke andere stärkt

## **In diesem Kapitel erfährst du:**

- ➔ warum Hochsensible ein besonderes Talent für Energiearbeit haben
- ➔ wie du spüren lernst, was andere gar nicht erst wahrnehmen
- ➔ warum deine Empfindsamkeit keine Last, sondern ein Schlüssel ist

## **Du spürst mehr? Perfekt – dann fang damit an.**

Viele Hochsensible versuchen, ihre Feinfühligkeit zu verstecken.

Sie nehmen sich zurück, spielen hart, setzen Masken auf – aus Angst, zu weich zu wirken.

Dabei ist genau *das*, was sie so lange zurückgehalten haben, ihre größte Stärke.

Hochsensible spüren schneller, tiefer, differenzierter.

Was andere nicht einmal bemerken, trifft bei dir wie ein Echo ein.

Das kann überfordern – ja.

Aber es kann auch helfen.

Heilen.

Klären.

Verändern.

## **Du brauchst keine Technik – du brauchst Vertrauen**

Energiearbeit ist kein Lehrberuf mit Dreipunktplan und Zertifikatswand.

Es ist ein Wahrnehmen, ein Hineinspüren, ein „Da ist etwas – und ich lasse es sich wandeln.“

Genau darin sind Hochsensible oft viel schneller als Menschen, die sich erst mühsam ein „energetisches Empfinden“ erarbeiten müssen.

Dein Vorteil:

- Du merkst sofort, ob etwas in Resonanz ist oder nicht
- Du nimmst auch ungesagte Dinge wahr – Körpersprache, Energie, Frequenz
- Du brauchst keine Anleitung, sondern einen sicheren Raum, in dem du wirken darfst

## **Deine Empathie ist kein Schwamm – sie ist ein Verstärker**

Empathie bedeutet nicht, alles aufzusaugen.

Sie bedeutet, in Verbindung zu gehen – bewusst, klar, auf Augenhöhe.

Gerade in der Energiearbeit ist diese Fähigkeit Gold wert:

- Du spürst, wo jemand festhängt
- Du erkennst, was hinter Worten schwingt
- Du bringst durch deine Präsenz bereits Ordnung ins Feld

Das ist kein Hokusfokus.

Das ist Wirkung.

Und du hast sie.

Du brauchst sie nur bewusst einzusetzen.

## Vom Zuviel zum Zuwachs

Vielleicht hast du jahrelang gedacht: Ich bin zu sensibel für diese Welt.

Die Wahrheit könnte sein:

Du bist genau richtig – aber in einem System, das deine Sprache nicht spricht.

Dann sprich deine Sprache.

Finde Menschen, die dich verstehen.

Räume, in denen du wirken darfst.

Energetik ist nicht nur Hilfe zur Selbsthilfe – sie ist auch ein Berufsfeld, das wächst.

Und Hochsensible sind mittendrin – nicht als Opfer, sondern als Wegbereiter:innen.

## Reflexionsfrage

*Wofür hast du dein feines Gespür bisher genutzt – und was wäre möglich, wenn du es ganz bewusst einsetzen würdest?*



# Kapitel 5: Beruflich neu ausrichten – Hochsensibel UND selbstbestimmt

## **In diesem Kapitel erfährst:**

- ➔ welche neuen beruflichen Wege dir als Hochsensible:r offenstehen
- ➔ warum Energetik ein Zukunftsfeld für feinfühlig Menschen ist
- ➔ wie du dich neu orientierst, ohne dich zu verbiegen

## Vom Überleben zum Wirken

Viele Hochsensible überleben ihren Arbeitsalltag – sie leben ihn nicht.

Meetings voller Spannungen.

Chefs ohne Feingefühl.

Systeme, die auf Lautstärke statt Substanz setzen.

Wenn du ständig gegen dich selbst arbeiten musst, verlierst du Energie.

Nicht, weil du schwach bist – sondern weil du *gegen deine Natur* arbeitest.

Was wäre, wenn du deinen feinfühligsten Kompass wieder ernst nimmst?

## Energetik als Beruf(ung)

Energetische Arbeit ist kein Nischenthema mehr.

Immer mehr Menschen suchen nach echter Verbindung, innerer Ruhe und Klarheit.

Sie merken: *Reden allein reicht nicht.*

Das eröffnet Chancen – besonders für Hochsensible.

Denn du bringst bereits mit, was andere erst mühsam lernen:

- tiefes Spüren
- echte Präsenz
- ein Gefühl für „das, was nicht greifbar ist“

Du musst kein Guru werden.

Kein Heiler, kein Medium.

Aber du darfst Menschen begleiten – auf deine Weise.

In deinem Tempo.

Mit deiner Energie.

## **Formate, die zu dir passen**

Wenn du spürst, dass energetische Arbeit *dein* Weg sein könnte, stehen dir viele Türen offen:

- 1:1-Sessions zur energetischen Klärung
- Clearings, Seelenverkörperung, Healings
- Gruppenformate (z. B. Circle, Retreats, Online-Workshops)
- Begleitung von Menschen in Veränderungsprozessen
- Energetische Impulsgeber:in in Unternehmen (ja, auch da ist Raum!)

Wichtig ist nicht *was*, sondern *wie*:

In Resonanz.

In Klarheit.

In dir ruhend.

## Selbstfürsorge ist Teil deines Jobs

Viele Hochsensible sind so sehr für andere da, dass sie sich selbst vergessen.

Das ist kein Zeichen von Stärke – sondern von Gewohnheit.

Wenn du beruflich mit Menschen arbeitest – gerade energetisch – brauchst du einen festen Anker in dir.

Das bedeutet:

- Grenzen setzen.
- Regelmäßige Clearings für dich selbst.
- Pausen, in denen du nichts tust – und genau das *richtig* ist.

Du bist nicht dafür da, dich aufzuopfern.

Du bist da, um zu wirken – aus der Fülle, nicht aus dem Mangel.

### Checkliste: bin ich bereit für den nächsten Schritt?

Hake für dich innerlich ab – ganz ehrlich:

- ☐ Ich spüre, dass ich mehr geben könnte – auf meine Weise
- ☐ Ich bin bereit, meiner Wahrnehmung zu vertrauen

- ☐ Ich habe keine Lust mehr, mich in starre Systeme zu zwängen
- ☐ Ich wünsche mir mehr Tiefe, Sinn und Verbindung im Beruf
- ☐ Ich möchte meine Feinfühligkeit nicht länger verstecken

Wenn du drei oder mehr Punkte mit Ja beantwortest: Willkommen auf dem Weg. Es geht nicht um Tempo – sondern um Richtung.

# Kapitel 6: Reflexion & Inspiration – Dein Weg mit Hochsensibilität und Energie

## **In diesem Kapitel erfährst du:**

- ➔ ehrliche Fragen zur Selbstklärung
- ➔ Impulse, um deine Hochsensibilität neu zu sehen
- ➔ Motivation, deinen eigenen Weg zu gehen – jenseits der Norm

## Du bist nicht „zu viel“ – du bist genau richtig

Vielleicht hast du dein Leben lang versucht, dich kleiner zu machen.

Weniger zu fühlen.

Dich anzupassen.

Unauffälliger zu sein.

Und jetzt liest du hier und spürst:

*Da ist mehr in mir.*

*Und das darf endlich raus.*

Dieses E-Book war keine Anleitung.

Es war eine Einladung.

Zu dir.

Zu deiner Energie.

Zu deinem Weg.

## Reflexionsfragen für deinen inneren Kompass

Nimm dir einen Moment – gerne mit Stift und Papier – und geh diese Fragen in Ruhe durch:

- Was habe ich bisher als Belastung empfunden, das vielleicht in Wahrheit meine größte Stärke ist?

- In welchen Momenten fühle ich mich ganz bei mir – klar, ruhig, verbunden?
- Welche Art von Umfeld gibt mir Kraft – und welches zieht sie mir?
- Wo in meinem Leben spüre ich: *Da will ich mehr Raum einnehmen?*
- Wer oder was würde mir helfen, diesen Weg nicht nur zu denken, sondern auch zu gehen?

## **Erlaub dir, anders zu sein**

Du bist nicht hier, um dich in alte Strukturen zu pressen.

Du bist hier, um neue Wege zu zeigen.

Nicht laut, nicht aufdringlich – aber klar, spürbar, kraftvoll.

Hochsensibilität ist kein Nachteil.

Sie ist deine Verbindung zu dir.

Und zu denen, die dich brauchen – auch wenn sie das selbst noch nicht wissen.

## **Dein Weg darf leicht sein**

Du musst nicht alles allein machen.



Du darfst dir Hilfe holen.

Du darfst Begleitung annehmen – und du darfst sie anderen geben.

Energetische Arbeit ist dabei kein Zaubertrick.

Sie ist ein Werkzeug.

Klar, wirksam, tief.

Und vielleicht ist sie genau das fehlende Puzzlestück auf deinem Weg.

## **Letzter Impuls**

*Wovor hast du dich bisher zurückgehalten – weil du dachtest, die Welt sei noch nicht bereit für dein Spüren?*

Vielleicht ist jetzt genau der Moment, es trotzdem zu tun.

# Über mich & wie es weitergehen kann

Ich bin kein Guru.

Kein Heiler.

Kein Esoterik-Coach.

Ich bin ein Mensch mit viel Erfahrung in der Arbeit mit Führungskräften, mit Systemen, mit Energie – und mit den Menschen, die darin oft untergehen.

Und ja:

Ich bin jemand, der Hochsensibilität nicht nur versteht, sondern sie als Schatz erkennt.

In anderen.

Und in sich selbst.

Ich begleite Menschen, die bereit sind, neue Wege zu gehen – raus aus dem Funktionieren, rein in die Verbindung.

Zu sich.

Und zu ihrer Kraft.

Manchmal mit einem klaren Gespräch.

Manchmal mit einem energetischen Clearing.

Manchmal mit beidem.

Immer echt.

Wenn du das Gefühl hast, dass du bei mir gut aufgehoben bist, melde dich gern.

Du musst nichts vorbereiten, nichts wissen, nichts leisten.

Nur du sein – und offen.

## Wenn dir dieses E-Book geholfen hat...

... dann danke ich dir, dass du dir Zeit dafür genommen hast.

Und vielleicht hast du Lust, etwas weiterzugeben – auf deine Art.

Ich unterstütze seit vielen Jahren die Kinderschutzstiftung *It's for Kids* – eine Stiftung, die kreative Wege geht, um benachteiligte Kinder zu stärken.

Wenn du spenden möchtest, weil dich dieses E-Book inspiriert hat oder du einfach etwas zurückgeben willst: Danke von Herzen.

Hier findest du alle Infos zur Stiftung und zur Spendenmöglichkeit:

### **Spendenkonto:**

Stiftung It's for Kids

IBAN: DE48 3008 0000 0228 2288 00

BIC: DRESDEFF300

Bank: Commerzbank Hilden

Verwendungszweck: eBook DF



Oder per **Paypal** an: [spenden@its-for-kids.de](mailto:spenden@its-for-kids.de)

Weitere Informationen unter [www.its-for-kids.de](http://www.its-for-kids.de)

## Und sonst?

Teile dieses E-Book gerne mit Menschen, denen es guttun könnte.

Du brauchst dich nicht anzumelden, keine Daten anzugeben, keine Funnels zu durchlaufen.

Denn manchmal reicht es, wenn ein Funke überspringt.

Und vielleicht bist du dieser Funke für jemand anderen.

Danke, dass du hier bist.

Danke, dass du spürst.

Danke, dass du nicht „weniger“ werden willst – sondern mehr du.

# Über den Autor

**Daniel Feigenbutz** begleitet Menschen und Systeme auf dem Weg in mehr Klarheit, Wahrheit und Wirkung.

Er arbeitet als Coach, Trainer, Berater, Netzwerker und Autor – spezialisiert auf Führungskräfte, Unternehmenskultur und energetische Prozesse.

Was ihn besonders macht:

Er kombiniert Verstand mit Intuition.

Strategie mit Gefühl.

Struktur mit Tiefe.

Daniel selbst ist hochsensibel – und hat viele Jahre gebraucht, um das nicht als Störung, sondern als Stärke zu erkennen.

Heute nutzt er diese Fähigkeit, um Menschen in ihrer Tiefe zu erreichen – primär im Sparring mit Vorständen, Geschäftsführern und Managern.

Er ist Therapeut der Energetischen Aufrichtung® und Master of Grace Integrity® by Patricia Saint Clair und bietet neben Clearings und Healings auch Code-Übertragungen zur Seelenverkörperung und Business-Klarheit an.

Daniel arbeitet ausschließlich remote – klar, effizient, ohne Druck.

Sein Anliegen ist es, Menschen dabei zu unterstützen, sich selbst wieder zu spüren – und aus dieser Verbindung heraus zu leben, zu entscheiden, zu wirken.

Er ist überzeugt:

Gerade Hochsensible sind die Führungskräfte der neuen Zeit.  
Nicht trotz, sondern wegen ihrer Feinfühligkeit.

Weitere Informationen zu seiner Arbeit und Kontaktmöglichkeiten findest du auf seiner Website.

**[www.danielfeigenbutz.de](http://www.danielfeigenbutz.de)**

