

**Daniel Feigenbutz**

# **Kangen Wasser® verstehen - die Kraft des Wassers nutzen**

**Warum Wasser weit mehr kann als  
Durst löschen**





Copyright © 2025 Daniel Feigenbutz

**Eine Weitergabe dieses E-Books ist ausdrücklich erwünscht** – jedoch ausschließlich in unveränderter Form. Jede kommerzielle Nutzung ohne Zustimmung ist untersagt.

# Inhaltsverzeichnis

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| Vorwort                                                     | 4  |
| Warum dieses E-Book kostenlos ist                           | 6  |
| Kapitel 1 – Was ist Kangen Wasser®?                         | 7  |
| Kapitel 2 – Die Wissenschaft dahinter                       | 10 |
| Kapitel 3 – Filter & Technik                                | 13 |
| Kapitel 4 – Die 7 pH-Werte und wie du sie sinnvoll nutzt    | 16 |
| Kapitel 5 – Kangen Wasser® im Alltag                        | 20 |
| Kapitel 6 – Erfahrungswissen & häufige Fragen               | 24 |
| Kapitel 7 – Die Anespa DX – Mineralien, Wellness & Erholung | 28 |
| Kapitel 8 – Elektrosmog? Der emGuarde™ im Einsatz           | 32 |
| Bonus – Kangen Wasser® im Vergleich                         | 37 |
| Abschluss – und was du jetzt tun kannst                     | 41 |

# Vorwort

**Dieses Buch ist kein medizinisches Fachbuch.  
Es ist auch keine typische Verkaufsbroschüre.  
Und Esoterik ist es auch nicht. Versprochen.**

Es ist ein Praxisratgeber – aus Erfahrung entstanden. Für Menschen, die sich fragen:

**Kann ich meine Lebensqualität mit Wasser verbessern?**

**Was genau ist eigentlich dieses Kangen Wasser®** von Enagic? Warum schwören so viele darauf? Und wie setze ich es sinnvoll in meinem Alltag ein?

Ich selbst war anfangs skeptisch. Ionisiertes Wasser, veränderte pH-Werte, antioxidative Eigenschaften – das klang nach Marketing-Versprechen mit wissenschaftlichem Anstrich.

Doch je mehr ich mich damit beschäftigt habe – und je länger ich es selbst nutze – desto klarer wurde mir:

Da steckt Substanz dahinter. Und Potenzial.

In diesem Buch zeige ich dir,

- wie Kangen Wasser® funktioniert,
- welche wissenschaftlichen Grundlagen (und Kontroversen) es gibt,
- welche pH-Werte deine Kangen Wasser® Maschine aufbereiten kann – und

- was du damit alles tun kannst: trinken, kochen, waschen, pflegen, reinigen.

Dabei geht es nicht um Wunder, sondern um Wirkung.  
Nicht um Dogmen, sondern um Optionen.

Und nicht zuletzt: um ein besseres Körpergefühl, mehr Bewusstsein – und manchmal auch um ganz banale Dinge wie streifenfreie Fenster oder längere Haltbarkeit von Lebensmitteln.

Zum Schluss schauen wir uns noch ein verwandtes Thema an, auch wenn auf den ersten Blick keinen Zusammenhang erkennbar sein mag: **Elektrosmog** – und den emGuarde™ von Enagic, der auf ganz eigene Weise zum Schutz deiner Lebensqualität beiträgt. Und auch die verschiedenen **Filtertypen**, die du für deine Kangen Wasser®-Maschine nutzen kannst, kommen nicht zu kurz.

Wenn du dir ein eigenes Bild machen willst, dann lies weiter. Und falls du danach Lust bekommst, selbst ein paar Tropfen auszuprobieren, finden wir auch dafür eine gute Lösung.

Ich wünsche dir viel Freude beim Lesen, Entdecken und Ausprobieren.

Und vielleicht auch ein kleines bisschen:

**bei der Rückkehr zur Quelle.**

Herzlichst,

**Daniel**

# Warum dieses E-Book kostenlos ist

Wissen sollte frei fließen – wie gutes Wasser.

Dieses E-Book ist kein Funnel: Du musst dich nirgendwo anmelden, keine Daten hinterlassen, nichts kaufen. Ich halte davon nichts, weil es mich selbst nervt. Und es nimmt auch langsam Überhand.

Ich glaube daran, dass ehrliche Information ihren eigenen Weg findet. Wenn du den Inhalt hilfreich findest, freue ich mich, wenn du ihn weiterleitest. An Menschen, die offener werden wollen. An Skeptiker. Oder einfach an Neugierige.

Und wenn du irgendwann mehr erfahren willst, dann vermittele ich dir gerne einen Kontakt. Ohne Druck, ohne Filter. Nur mit Klarheit. Und ja, ich verdiene dann ein paar Euro daran. Aber eben nicht, weil dich jemand belagert hat, sondern weil du dich aus freien Stücken und in Ruhe dazu entschieden hast.

Deal?

# Kapitel 1 – Was ist Kangen Wasser®?

Wenn Wasser plötzlich mehr kann als „nur“ Durst löschen – lohnt es sich, genauer hinzusehen.

## 1. Kangen – was bedeutet das eigentlich?

Das Wort „Kangen“ stammt aus dem Japanischen und bedeutet sinngemäß „Rückkehr zum Ursprung“. Gemeint ist damit: Wasser in seiner ursprünglichsten Form – sauber, lebendig, energetisch aufgeladen. Also nicht das Wasser, das durch Kilometer an Rohren, mit Chemikalien und Leitungstress in unseren Gläsern landet, sondern Wasser, wie es in der Natur vorkommt: frisch, aktiv und voller Energie.

## 2. Wie funktioniert eine Kangen Wasser® Maschine?

Eine Kangen Wasser® Maschine ist technisch gesehen ein **Wasserionisierer**. Sie wird an deine Leitung angeschlossen und reinigt das einfließende Wasser zunächst über einen **mehrstufigen Filter** – zum Beispiel von Chlor, Rostpartikeln, Schwermetallen oder organischen Rückständen.

Anschließend wird das Wasser in einer sogenannten **Elektrolysekammer** behandelt. Dabei wird es durch mehrere **Titan-Elektroden**, die mit Platin

beschichtet sind, unter Spannung gesetzt. Das trennt das Wasser in zwei Ströme:

- **Basisches (alkalisches) Wasser** mit negativem Redoxpotenzial („ORP“ - Erläuterung folgt noch),
- **Saureres Wasser** mit positiver Ladung.

So entstehen – je nach Einstellung – verschiedene Wasserarten mit spezifischem **pH-Wert**, die du gezielt für unterschiedliche Zwecke nutzen kannst.

*Übrigens sind im Gegensatz zu anderen Systemen keine festen Einbauten nötig, da die Maschinen von Enagic sogenannte Auf-Tisch-Geräte sind - du kannst sie also auch relativ leicht mit in den Urlaub nehmen.*

### 3. Ist das nicht einfach „nur“ gefiltertes Wasser?

Nein. Gefiltertes Wasser (z. B. aus Aktivkohlefiltern) entfernt zwar Schadstoffe – verändert aber weder den **pH-Wert**, noch das **Redoxpotenzial**, noch die **mikroklusterige Struktur** des Wassers.

Kangen Wasser® hingegen verändert die molekulare Struktur. Das führt (so berichten viele Nutzer) zu:

- weicherem Geschmack,
- besserer Zellaufnahme,
- mehr Energie im Alltag.



Und: Es ist **nicht** dasselbe wie Umkehrosmose-Wasser. Osmose entzieht dem Wasser nahezu alles – auch die Mineralien. Kangen Wasser® hingegen **erhält natürliche Mineralien**, verändert aber das energetische Potenzial.

## Zwischenfazit:

Kangen Wasser® ist kein Wundermittel (obwohl manche Nutzer hier widersprechen würden). Aber es ist auch nicht einfach nur gefiltertes Leitungswasser. Es ist ein technologisch behandeltes Wasser mit besonderen Eigenschaften – und wenn man weiß, wie man es nutzt, kann es in vielen Lebensbereichen einen echten Unterschied machen.

# Kapitel 2 – Die Wissenschaft dahinter

Kein Laborjargon, kein Chemieunterricht – sondern Klartext:

Was genau macht Kangen Wasser® eigentlich besonders?

## 1. Der pH-Wert – sauer, basisch, was heißt das?

Der pH-Wert misst, ob eine Flüssigkeit sauer, neutral oder basisch (alkalisch) ist. Skala: von 0 (sehr sauer) bis 14 (sehr basisch). Neutral liegt bei 7 – so wie reines Wasser.

Dein Körper liebt die Balance. Blut zum Beispiel liegt stabil bei pH 7,35–7,45.

Viele Nahrungsmittel (Zucker, Fleisch, Weißmehl) wirken im Stoffwechsel aber eher **übersäuernd** – der Körper muss ausgleichen. Unterstützt du ihn mit basischem Wasser, kann das entlastend wirken – viele berichten von besserem Hautbild, Verdauung, Energie.

Kangen Wasser® bietet dir genau das: **pH-Werte von ca. 2,5 bis 11,5**, je nach Einstellung und auf Knopfdruck. Und das hat sehr unterschiedliche Wirkungen, auf die wir später noch detailliert eingehen.

## 2. ORP – das unsichtbare Extra

ORP steht für **Oxidations-Reduktions-Potenzial** (engl. *Oxidation Reduction Potential*). Klingt kompliziert – ist aber einfach:

- Ein **positiver ORP-Wert** bedeutet: die Flüssigkeit wirkt **oxidierend**, also alternd (wie z. B. Cola oder Chlorwasser).
- Ein **negativer ORP-Wert** bedeutet: die Flüssigkeit wirkt **antioxidativ**, also zellschützend.

Kangen Wasser® hat – abhängig vom gewählten pH-Wert – ORP-Werte bis zu **-800 mV**. Zum Vergleich:

- Leitungswasser: meist um die **+300 mV**
- Kangen Wasser® (trinkfähig): **-200 bis -600 mV**

Antioxidantien helfen, sogenannte freie Radikale zu neutralisieren – ein Thema, das z. B. in der Hautpflege, Krebsforschung und Zellbiologie regelmäßig eine Rolle spielt.

## 3. Mikrocluster – Mythos oder Mehrwert?

Ein oft genannter Effekt: Kangen Wasser® hat **kleinere Molekülcluster** (6er- statt 15er-Cluster). Das soll die **Zellaufnahme verbessern** – das Wasser „dringt tiefer ein“, so heißt es.

Kritik: Dieser Effekt ist schwer messbar und in der klassischen Wissenschaft nicht unumstritten.

Aber: Viele Anwender berichten, dass sie mehr Wasser trinken **können**, ohne sich „voll“ zu fühlen.

Und das ist letztlich entscheidend – **wie es für dich wirkt**, nicht nur, wie es im Labor aussieht.

## Wissenschaftliches Fazit:

- Kangen Wasser® wirkt nicht magisch – sondern über **pH, ORP** und mögliche **Strukturveränderung**.
- Es ersetzt keine gesunde Lebensweise, **unterstützt** sie aber wirkungsvoll.
- Und es lohnt sich, mit Neugier statt mit Dogma hinzuschauen.

# Kapitel 3 – Filter & Technik

Kein gutes Wasser ohne gute Technik – und kein gutes Gefühl ohne Vertrauen.

## 1. Warum der Filter mehr ist als ein Zubehörteil

Bevor dein Wasser überhaupt „Kangen“ wird, muss es **gereinigt** werden. Denn viele Leitungen transportieren nicht nur Wasser, sondern:

- Chlor,
- Medikamentenrückstände,
- Mikroplastik,
- Rostpartikel,
- Chemikalien,
- Bakterien.

Deshalb durchläuft das Wasser in jeder Kangen Wasser® Maschine zunächst einen **mehrstufigen Aktivkohlefilter**. Der Standardfilter entfernt zuverlässig:

- Geruch und Geschmack durch Chlor,
- Trübstoffe und Partikel,
- bestimmte chemische Verbindungen.

Das ist der erste wichtige Schritt, damit aus deinem Leitungswasser etwas Besseres wird.

## 2. Spezielle Filtervarianten – für besondere Anforderungen

Je nach Modell und Bedarf kannst du verschiedene Filter einsetzen. Einige Beispiele:

| Filtertyp         | Besonderheit                                                                                                       |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ultra-E-Vorfilter | Entfernt zusätzlich Bakterien, Mikroorganismen (z. B. Viren) und reduziert bestimmte Schwermetalle und Chemikalien |
| Vorfilter Lila    | Reduziert Chlor und filtert Schmutz                                                                                |
| Vorfilter Grau    | Für Gegenden mit Fluoridzusatz im Trinkwasser                                                                      |

Die Auswahl hängt stark von deinem Wohnort und der Wasserqualität ab. Wichtig ist: **Nicht jeder braucht jeden Filter** – aber jeder sollte wissen, welche Option es gibt. Für Länder / Regionen mit verunreinigtem Leitungswasser gibt es weitere Vorfilter.

## 3. Die Technik im Inneren: Elektrolyse mit Wirkung

Nach der Filterung fließt das Wasser in die sogenannte **Elektrolysekammer**. Dort trifft es auf:

- bis zu **7 platinbeschichtete Titanplatten**,
- die unter Strom gesetzt werden.

Diese Technik sorgt für die Trennung in **sauer** und **basisch** – mit exakt steuerbarem pH-Wert.

Die Qualität der Elektrolyse hängt stark von diesen Materialien ab. Enagic setzt auf **medizinisch zertifizierte Komponenten**, was nicht nur für Langlebigkeit, sondern auch für gleichbleibende Wasserqualität sorgt.

Was du davon hast?

- **Zuverlässige pH-Werte,**
- eine gleichbleibende **ORP-Wirkung,**
- und das gute Gefühl, ein hochwertiges Produkt zu nutzen – nicht irgendein Nachbau aus Fernost.

## **Praxistipp:**

Achte auf regelmäßigen **Filterwechsel** (meist nach 6–12 Monaten, je nach Nutzung). Und spüle die Maschine regelmäßig durch – viele Modelle bieten dafür eine **Selbstreinigungsfunktion**.

Technik ist nicht alles – aber ohne gute Technik ist alles nichts.  
Und wenn du weißt, was im Inneren passiert, nutzt du dein Wasser noch bewusster.

# Kapitel 4 – Die 7 pH-Werte und wie du sie sinnvoll nutzt

Eine Maschine – sieben Wasserarten.

Klingt übertrieben? Ist in Wahrheit genial.

## Überblick: Was deine Kangen Wasser® Maschine kann

Je nach Modell kannst du per Knopfdruck **sieben verschiedene pH-Werte** erzeugen – von stark sauer bis stark basisch. Jeder pH-Wert hat seine eigene Wirkung und seinen ganz konkreten Einsatzzweck. Hier ein Überblick:

| pH-Wert                    | Bezeichnung            | Typische Anwendung                                                             |
|----------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>11,5</b>                | Stark basisches Wasser | Obst & Gemüse von Pestiziden befreien, Fett lösen, Pfannen reinigen            |
| <b>9,5<br/>9,0<br/>8,5</b> | Kangen Wasser®         | Trinken, Kochen, Kaffee, Tee, Sport, besserer Geschmack                        |
| <b>7,0</b>                 | Neutrales Wasser       | Babynahrung, Medikamenteneinnahme, Tiertränken                                 |
| <b>6,0</b>                 | Schönheitswasser       | Gesicht, Haare, Rasur, Pflanzenpflege                                          |
| <b>2,5</b>                 | Sauberes saures Wasser | Desinfizieren von Händen, Oberflächen, Zahnbürsten, Wunden, Fleckvorbehandlung |



## 1. Stark basisches Wasser (pH 11,5)

- **Fettlöser:** Entfernt Öl von Pfannen und Kochflächen – ganz ohne Chemie.
- **Pestizid-Wegspüler:** Nutze es, um Obst und Gemüse gründlich zu reinigen. Besonders sinnvoll bei konventioneller Ware.
- **Gerüche neutralisieren:** Zwiebelhände, Fischschneidebrett? 11,5er Wasser hilft.

**Nicht zum Trinken geeignet** – nur für äußere Anwendung!

## 2. Kangen-Wasser (pH 9,5, 9,0, 8,5)

- **Trinken:** Beginne bei 8,5 und steigere dich langsam zu 9,5. Viele berichten von mehr Energie, weniger Sodbrennen und besserer Verdauung.
- **Kochen:** Reis wird fluffiger, Gemüse aromatischer. Tee und Kaffee schmecken weicher.
- **Sport:** Unterstützt den Säure-Basen-Haushalt und hilft, schneller zu regenerieren.

**Tipp:** Immer frisch trinken – das ORP verflüchtigt sich nach einiger Zeit.

### 3. Neutrales Wasser (pH 7,0)

- **Für sensible Anwendungen:** Medikamenteneinnahme, Babynahrung, Milchpulver etc.
- **Auch für Tiere:** Wenn dein Hund oder deine Katze empfindlich reagiert.

Neutral bedeutet: keine zusätzliche Wirkung – aber sauberes, reines Wasser.

### 4. Schönheitswasser (pH 6,0)

- **Hautpflege:** Tonisiert und strafft – wirkt wie ein natürliches Gesichtswasser.
- **Haare:** Glänzender, geschmeidiger – besonders gut bei kalkhaltigem Leitungswasser.
- **Rasur:** Sanftes Aftershave.
- **Pflanzen:** Ideal zum Besprühen von Blättern – viele reagieren empfindlich auf zu basisches Wasser.

### 5. Sauberes saures Wasser (pH 2,5)

- **Desinfektion:** Wirkt antibakteriell, antiviral, fungizid – ideal für Hände, Schneidebretter, Zahnbürsten.

- **Wunden:** Zum Spülen kleinerer Hautverletzungen (kein Ersatz für medizinische Versorgung), auch im Mundraum (nur Spülen).
- **Gerüche:** Entfernt Gerüche in Schuhen, Kühlschrank, Abflüssen.

**Nicht zum Trinken** – nur äußerlich verwenden.

## Hinweis zur Sicherheit:

Nie 2,5 oder 11,5 trinken! Beide Wasserarten haben spezielle Anwendungsbereiche, aber gehören nicht in deinen Magen.

## Fazit:

Deine Maschine ist kein Wassertank, sondern ein **multifunktionales Tool** für Gesundheit, Haushalt und Körperpflege. Wer nur daraus trinkt, verschenkt 70 % des Potenzials.

# Kapitel 5 – Kangen Wasser® im Alltag

Theorie ist gut – Anwendung ist besser.

Hier kommen die besten Alltags-Tipps auf einen Blick.

## 1. Kangen Wasser® trinken – wie du startest

**Wichtig:** Nicht direkt mit 9,5 loslegen. Der Körper braucht Zeit zur Umstellung.

Starte mit **pH 8,5**, trinke täglich ca. 1,5–2 Liter, und steigere dich nach und nach Tagen auf 9,0 – später 9,5. Achte immer auf dein Körpergefühl und auf mögliche Entgiftungssymptome. Der Körper muss sich erst dran gewöhnen, manche Nutzer trinken auch erst mal pH 7,0. Das ist wirklich bei jedem individuell.

### Wann trinken?

- Direkt nach dem Aufstehen – regt Verdauung & Stoffwechsel an
- Vor dem Essen – unterstützt die Magensäureproduktion
- Beim Sport – verbessert die Regeneration

### Was du merken könntest:

- Häufigeres Wasserlassen (Entgiftung)
- Mehr Energie, klareres Denken
- Weniger Sodbrennen oder Völlegefühl

## 2. Kochen & Küche – so schmeckt's besser

- **Tee & Kaffee:** Weicherer Geschmack, weniger Bitterstoffe
- **Reis & Nudeln:** Werden lockerer, garen gleichmäßiger
- **Gemüse:** Intensiverer Geschmack, bessere Farbe
- **Suppen:** Mehr Tiefe im Geschmack, weniger Bedarf an Salz

### Gemüse waschen:

Nutze **pH 11,5**, um Pestizide und Wachsschichten zu entfernen. Danach kurz mit pH 7 abspülen.

## 3. Haushalt – Putzen ohne Chemie

| Anwendung                                    | Empfohlener pH-Wert |
|----------------------------------------------|---------------------|
| Fenster streifenfrei reinigen                | 6,0                 |
| Fettflecken entfernen                        | 11,5                |
| Arbeitsflächen desinfizieren                 | 2,5                 |
| Gerüche neutralisieren                       | 2,5 oder 11,5       |
| Kühlschrank abwischen                        | 2,5                 |
| Flecken vorbehandeln (z. B. Blaubeerflecken) | 2,5                 |
| Waschmaschine (Weichspülerfach)              | 6,0                 |

**Tipp:** Fülle dir die Wasserarten in Sprühflaschen ab und beschrifte sie – so hast du immer die richtige „Hausmittel-Power“ parat.

## 4. Körperpflege & Gesundheit

- **Gesichtspflege (pH 6,0):** Natürlicher Toner-Effekt – beruhigt die Haut
- **Haare (pH 6,0):** Glanz & bessere Kämmbarkeit, vor allem bei hartem Wasser
- **Wundpflege (pH 2,5):** Unterstützt die Heilung kleiner Kratzer oder Insektenstiche
- **Mundspülung (pH 2,5):** Antibakteriell – ideal bei Zahnfleischproblemen
- **Fußbäder (pH 9,5):** Entspannend & durchblutungsfördernd

## 5. Tiere & Pflanzen

- **Tiere trinken lassen:** Nur **pH 8,5–9,0** – nicht zu hoch einstellen. Je nach Reaktion mit pH 7,0 tränken.
- **Pflanzen gießen:** Neutral oder **leicht sauer (pH 6,0)** – ideal für Blattpflege und Sprühnebel.

**Tipp:** Gieße nie mit 11,5 oder 2,5 – das kann Pflanzen schaden.

## Zusammenfassung:

Mit Kangen Wasser® holst du dir ein **Multitalent** in den Alltag:  
Es spart dir Reinigungsmittel, schont deine Haut, verbessert dein

Kocherlebnis – und unterstützt deine Gesundheit, ganz ohne Nebenwirkungen.

# Kapitel 6 – Erfahrungswissen & häufige Fragen

Zwischen „Placebo“ und „persönlicher Durchbruch“ liegt oft nur ein Glas Wasser.

## 1. Erste Erfahrungen – was viele berichten

Wenn Menschen anfangen, Kangen Wasser® regelmäßig zu trinken, hört man häufig:

- **Mehr Energie am Morgen**
- **Weniger Sodbrennen und Völlegefühl**
- **Besseres Hautbild, weichere Haare**
- **Mehr Lust auf Wasser statt auf Süßes oder Softdrinks**

Aber auch:

- **Mehr Toilettengänge (anfangs)**
- **Kopfschmerzen oder leichte Übelkeit** – Zeichen von Entgiftung
- **Skepsis aus dem Umfeld** („Jetzt trinkst du auch noch ‚magisches Wasser‘?“)

Was hilft: **Locker bleiben. Beobachten. Nicht missionieren. Probieren lassen.**

Wer offen ist, spürt den Unterschied meist selbst – wer nicht, wird ihn auch mit Studien nicht fühlen.



## 2. Detox-Effekt – Mythos oder Realität?

Der Körper liebt Gewohnheit. Wenn du jahrelang „normales“ Wasser oder Softdrinks gewohnt warst, kann basisches Wasser wie ein kleiner Weckruf wirken.

Viele Nutzer berichten in den ersten Tagen von:

- leichtem Kopfdruck,
- veränderter Verdauung,
- Hautreaktionen.

Das ist keine Krankheit – das ist Reinigung.

**Wichtig:** Starte langsam (pH 8,5) und höre auf deinen Körper. Kein Zwang, kein „höher, schneller, weiter“.

## 3. Wie lange bleibt Kangen Wasser® „wirksam“?

Das antioxidative Potenzial (ORP) baut sich **innerhalb von 1–2 Tagen ab** – je nach Lagerung.

*(Das ist übrigens auch der Grund, warum „Quellwasser“ aus dem Getränkemarkt ein schöner Marketing-Gag ist - inhaltlich ist das natürlich korrekt, aber die positive Wirkung der Quelle kommt leider nicht bei dir an.)*

**Am besten frisch trinken.** Im Kühlschrank hält es etwas länger, luftdicht verschlossen noch besser.

Für Haushalt & Reinigung ist die Haltbarkeit länger relevant, da es dort meist um pH-Wert, nicht um ORP geht.

## 4. Wie oft muss ich den Filter wechseln?

Je nach Modell, Wassermenge und Nutzung:

- alle **6 bis 12 Monate** ist ein guter Richtwert.  
Die Maschine meldet sich rechtzeitig. Du kannst auch selbst prüfen, ob sich der Wasserdurchfluss verändert oder der Geschmack anders wird.

## 5. Was bringt Kangen Wasser® *nicht*?

Es heilt keine Krankheiten. (Es kann allerdings die Genesung unterstützen).

Es ersetzt keine gesunde Ernährung.

Es bringt nichts, wenn du es in Plastikflaschen monatelang stehen lässt.

Es funktioniert nicht besser, wenn du andere damit überzeugen willst.

### **Aber:**

Es kann dein Wohlbefinden steigern.

Es kann deine Lebensqualität verbessern.

Und es kann der Anfang von mehr Bewusstsein für deinen Körper sein.

## Fazit:

Kangen Wasser® ist keine Religion. Keine Wundermedizin.

Aber für viele:

ein echter Gamechanger.

Nicht, weil es alles heilt – sondern weil es jeden Tag etwas besser macht.

# Kapitel 7 – Die Anespa DX – Mineralien, Wellness & Erholung

Wenn Kangen Wasser® das Innere deines Körpers unterstützt, dann ist die Anespa DX sein Gegenstück – für deine Haut und deine Sinne.

## 1. Was ist die Anespa DX?

Die Anespa DX ist ein Mineral-Ion-Wasser-Spa-System von Enagic®, entwickelt für den Einsatz im Bad oder an der Dusche. Sie wandelt gewöhnliches Leitungswasser in ein sanft mineralisiertes, ionisiertes Quellwasser um – ähnlich den berühmten japanischen Onsen, den natürlichen Thermalquellen, die für ihre heilende und hautfreundliche Wirkung bekannt sind.

Die Anespa DX filtert Verunreinigungen, Chlor und Bakterien heraus und reichert das Wasser gleichzeitig mit Mineralien aus natürlichem Tuffstein und Turmalin an. Das Ergebnis ist ein angenehm weiches, mineralhaltiges Wasser mit leicht basischem Charakter – ideal zum Duschen, Baden und Entspannen.

## 2. Wie funktioniert sie?

Das Wasser durchläuft in der Anespa DX drei zentrale Stufen:

## **1. Vorfilterung**

- Aktivkohle entfernt Chlor, Rost, Schmutz und chemische Rückstände.
- Ein Keramikfilter reduziert Mikroorganismen und Gerüche.

## **2. Mineralisierung**

- Ein Granulat aus natürlichem Tuffstein („Hot Spring Mineral Stones“) gibt Kalzium, Magnesium und andere Mineralien ab – ganz ähnlich wie in natürlichen Thermalquellen.
- Diese Mineralien wirken hautberuhigend und neutralisieren die aggressive Wirkung von Chlor.

## **3. Ionisierung durch Turmalin**

- Turmalin setzt negative Ionen frei, die das Wasser energetisch aufladen und für eine „seidige“ Textur sorgen.
- Viele Nutzer berichten, dass sich das Wasser spürbar weicher anfühlt und die Haut nach dem Duschen nicht mehr spannt.

## **3. Warum das wichtig ist**

In den meisten Städten wird Trinkwasser chemisch aufbereitet – vor allem mit Chlor. Das ist hygienisch notwendig, aber für Haut und Haare oft eine Belastung: Jucken, Trockenheit und gereizte Kopfhaut sind die Folge.

Die Anespa DX wandelt dieses Wasser in ein schonendes, pflegendes Dusch- und Badewasser um – und das ohne Chemie oder Kosmetikprodukte.

### **Typische Effekte laut Anwendern:**

- Weichere Haut, weniger Juckreiz
- Glänzenderes, geschmeidigeres Haar
- Reduzierte Hautreizungen bei Allergikern
- Spürbar entspannendes Badegefühl

## **4. Für wen sie sich besonders lohnt**

- Menschen mit trockener oder empfindlicher Haut (z. B. Neurodermitis)
- Familien mit Kindern – besonders wenn Haut und Augen empfindlich auf Leitungswasser reagieren
- Sportler – weil die Mineralien Regeneration und Durchblutung unterstützen
- Alle, die sich zu Hause ein natürliches Wellness-Erlebnis wünschen

## **5. Praxis-Tipp**

Installiere die Anespa DX direkt an der Duschleitung – das geht meist ohne Handwerker. Lass das Wasser vor dem Einstieg kurz laufen, damit es den vollen Mineralienfluss entwickeln kann.

Nach dem Duschen keine zusätzliche Bodylotion notwendig – viele merken, dass die Haut sich von allein gepflegt anfühlt.

## 6. Die Synergie mit Kangen Wasser®

Beide Systeme ergänzen sich perfekt:

| Bereich  | Kangen Wasser®                      | Anespa DX                             |
|----------|-------------------------------------|---------------------------------------|
| Wirkung  | Innerlich – Zellgesundheit, Energie | Äußerlich – Haut, Haare, Regeneration |
| Medium   | Trink-, Koch- und Reinigungswasser  | Dusch- und Badewasser                 |
| Prinzip  | Ionisierung & pH-Balance            | Mineralisierung & Ionenfluss          |
| Ergebnis | Lebendige Zellumgebung              | Wohlführendes Körperumfeld            |

So entsteht ein ganzheitliches System für innen und außen – wie eine Quelle im eigenen Zuhause.

## 7. Fazit

Die Anespa DX ist mehr als eine „Wellness-Dusche“. Sie ist ein kleines Heilbad für jeden Tag.

Sie holt ein Stück Natur zurück in deinen Alltag – und zeigt, dass auch Wasser Selbstfürsorge sein kann.

Wenn du deinem Körper nicht nur innen, sondern auch außen Gutes tun möchtest, ist die Anespa DX die perfekte Ergänzung zur Kangen Wasser® Maschine.

# Kapitel 8 – Elektrosmog? Der emGuarde™ im Einsatz

Du achtest auf reines Wasser – aber was ist mit den unsichtbaren Feldern um dich herum?

## 1. Elektrosmog – was genau ist das?

Wir leben heute in einem Ozean aus Strahlung. WLAN, 5G, Bluetooth, DECT-Telefone, Stromleitungen – alles erzeugt elektromagnetische Felder (EMF).

Sie sind:

- **unsichtbar,**
- **ständig vorhanden** und
- für sensible Menschen spürbar – als Unruhe, Schlafprobleme, Konzentrationsstörungen.

Die Forschung ist hier noch uneins: Manche Studien geben Entwarnung, andere zeigen mögliche Langzeitrisiken.

Was aber feststeht:

Der menschliche Körper ist ein **elektrisches System** – und ständige Reize von außen stören seine Balance.



## 2. Was ist der emGuarde™?

Der **emGuarde™** ist ein weiteres Produkt von **Enagic** – dem Hersteller der Kangen Wasser® Maschinen.

Statt Wasser zu reinigen, soll der emGuarde™ dich und deinen Lebensraum **energetisch stabilisieren**, indem er störende elektromagnetische Felder **neutralisiert**, nicht blockiert.

Das ist messbar und nachweisbar. Nicht nur im Labor, sondern da, wo du es wissen möchtest.

Das klingt erst mal ungewohnt. Aber der Ansatz ist einleuchtend:

- Statt gegen Strahlung zu kämpfen, verändert der emGuarde™ die **Information**, die dein System erreicht.
- Dadurch wird dein Körper **nicht mehr als Angriffsziel**, sondern bleibt **neutral** – so die Theorie.

Vergleichbar mit:

Du musst nicht den Lärm abschalten, um dich zu konzentrieren – du brauchst einfach gute Kopfhörer mit Geräuschunterdrückung.

## 3. Wo die Belastung besonders hoch ist

Elektromagnetische Felder (EMF) sind heute fast überall – aber es gibt Orte und Geräte, die besonders stark strahlen. Wer sensibel reagiert,

spürt das sofort. Wer nicht, bemerkt es vielleicht erst nach längerer Zeit – durch schlechteren Schlaf, innere Unruhe oder Konzentrationsprobleme.

### Typische Hochbelastungszonen in **Innenräumen**:

- WLAN-Router – besonders in kleinen Wohnungen, wenn der Router rund um die Uhr sendet
- Schnurlose DECT-Telefone – sie senden dauerhaft, selbst im Standby
- Bluetooth-Geräte – z. B. Lautsprecher, Kopfhörer, Smartwatches
- Babyphones – viele Geräte haben sehr starke Dauersender
- Smart Meter (digitale Stromzähler)
- Mikrowellen – und deren „elektrisches Leck“, wenn sie alt sind
- Induktionskochfelder – erzeugen starke Magnetfelder beim Kochen
- E-Autos – besonders während der Fahrt (Kombination aus Batterie, Bordelektronik, WLAN, Bluetooth etc.)

### Im **Außenbereich**:

- Funkmasten (Mobilfunk, 4G, 5G) – besonders in direkter Nähe
- Hochspannungsleitungen – erzeugen starke elektrische und magnetische Felder
- Windräder – vor allem in Kombination mit Umspannwerken und Netzanbindung

- Bahnstromtrassen – z. B. bei Wohnhäusern in der Nähe von ICE-Strecken
- Dichte Wohnbebauung – durch die Summe vieler WLAN-Netze auf engem Raum

Der emGuarde™ ersetzt keine baulichen Maßnahmen, aber er kann dein System energetisch stabilisieren, wenn du dich solchen Feldern nicht komplett entziehen kannst – was für die meisten im Alltag schlicht nicht möglich ist.

## 4. Wie passt das in ein Buch über Wasser?

Ganz einfach:

- **Kangen Wasser®** kümmert sich um dein **inneres Milieu** – deinen Stoffwechsel, deine Zellgesundheit.
- Der **emGuarde™** kümmert sich um dein **äußeres Umfeld** – dein energetisches Gleichgewicht.

Beides zielt auf das Gleiche:

**Weniger Belastung. Mehr Klarheit. Mehr Lebensqualität.**

Gerade Menschen, die besonders sensibel reagieren – ob auf Wasserqualität, Stress oder Reizüberflutung – berichten oft, dass sie **mit beiden Produkten eine ganz neue Art von Stabilität** erleben. Und für alle anderen hat es auch einen positiven Effekt – selbst wenn sie es nicht direkt spüren.

## Praxistipps:

Der emGuarde™ ist aufgrund seiner kompakten Größe leicht zu transportieren und kann überall auch über einen USB-Anschluss in Funktion gebracht werden - besonders praktisch bei strahlungsintensiven E-Autos (aber auch Verbrenner sind mittlerweile so mit Elektronik vollgestopft... und falls du nach langen Fahrten heute erschöpfter bist als früher, dann teste mal dem emGuarde™...)

Er funktioniert übrigens auch mit einer Powerbank - du kannst dich also überall schützen lassen, wo die Strahlung besonders hoch ist, z. B. beim Zahnarzt - oder auch wenn du bei jemandem zu Besuch bist, der in einem Umfeld mit hoher Strahlenbelastung wohnt. Er passt auch hervorragend in eine Handtasche oder einen Rucksack, falls du ihn nicht so offensichtlich zeigen möchtest.

## Fazit:

Der emGuarde™ ist kein Strahlenschutzkoffer und auch kein Placebo für Technikphobiker.

Er ist ein stiller Helfer im Hintergrund – so wie das richtige Wasser im Glas.

# Bonus – Kangen Wasser® im Vergleich

Es gibt viele Wege zu „besserem“ Wasser.  
Aber nur wenige, die so vielseitig sind.

## 1. Kangen Wasser® vs. Aktivkohlefilter

**Aktivkohlefilter** sind der Klassiker – ob als Karaffe, Aufsatz oder in der Armatur.

Sie entfernen:

- Chlor,
- Geruchs- und Geschmacksstoffe,
- manche Schwermetalle.

### **Vorteile:**

- Günstig in der Anschaffung
- Besserer Geschmack

### **Nachteile:**

- Keine Veränderung von pH oder ORP
- Kein Schutz vor Bakterien oder Viren
- Filter müssen oft gewechselt werden

**Fazit:** Gut zum Einstieg, aber begrenzt in der Wirkung.

## 2. Kangen Wasser® vs. Umkehrosmose

**Umkehrosmoseanlagen** pressen Wasser durch extrem feine Membranen. Übrig bleibt fast destilliertes Wasser – nahezu frei von allem.

### Vorteile:

- Sehr hohe Reinigungsleistung
- Entfernt auch Medikamentenrückstände und Mikroplastik

### Nachteile:

- Entfernt auch alle Mineralien
- „Totes“ Wasser – kein ORP, keine Energie
- Viel Abwasser als Nebenprodukt
- Teils aggressiv für den Körper (Säurebildung durch Mineralleere)

**Fazit:** Laborrein – aber lebensfern.

## 3. Kangen Wasser® vs. Flaschenwasser

**Mineralwasser** in Flaschen gilt oft als „gesund“.

Doch:

- Die Qualität ist oft **nicht besser** als Leitungswasser.
- Plastikflaschen können **Weichmacher abgeben**.
- Glasflaschen sind ökologisch aufwendig (Transport, Reinigung).

## Vorteile:

- Bequem (wenn gekauft)
- Mineralien enthalten

## Nachteile:

- Nicht frisch
- Enthalten Mikroplastik (Glasflaschen oft sogar mehr als Plastikflaschen)
- Keine ORP-Wirkung (auch bei „Quellwasser“)
- Teuer, schwer, umweltschädlich

**Fazit:** Praktisch – aber nicht nachhaltig.

## 4. Kangen Wasser® – was ist der Unterschied?

| Kriterium                   | Kangen Wasser®                         | Andere Systeme                           |
|-----------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|
| Reinigung                   | Ja, mit hochwertigem Filter            | Ja (je nach System)                      |
| pH-Anpassung                | Ja (2,5–11,5)                          | Nein (außer Zusatzmittel)                |
| Antioxidative Wirkung (ORP) | Ja (negativ, zellschützend)            | Meist nein                               |
| Vielseitige Nutzung         | Ja (Trinken, Putzen, Pflege, Pflanzen) | Selten (meist nur Trinkwasser)           |
| Mineralien enthalten        | Ja                                     | Nur bei Flaschenwasser oder Zusatzfilter |
| Abwasser                    | Nein                                   | Teilweise viel (Umkehrosmose)            |

## Fazit:

Du brauchst keine fünf Systeme – du brauchst eins, das wirklich zu dir passt.

Kangen Wasser® bietet dir Reinigung, Energie und Flexibilität in einem. Und vor allem: **Unabhängigkeit**. Kein Kistenschleppen, kein Filterchaos, kein Abwasser.



# Abschluss – und was du jetzt tun kannst

Wenn du bis hierhin gelesen hast, dann spürst du wahrscheinlich schon: Kangen Wasser® ist kein Hype – es ist eine Entscheidung. Für mehr Bewusstsein. Für Qualität. Und für einen gesünderen Alltag.

Vielleicht willst du es einfach mal ausprobieren.

Vielleicht hast du noch Fragen.

Oder du spürst, dass da noch mehr möglich ist – nicht nur mit Wasser, sondern mit dir.

## Eine Maschine kaufen? Hier ist meine Empfehlung

Wenn du Kangen Wasser® intensiver kennenlernen und eventuell selbst eine Maschine anschaffen möchtest, empfehle ich dir meine geschätzte Kollegin **Sabine Osterland**.

Sabine ist nicht nur hervorragend mit den Geräten vertraut, sondern auch eine geduldige und ehrliche Beraterin. Sie erklärt dir alles verständlich, teilt hilfreiche Alltagstipps und steht dir mit **Rat, Erfahrung und Klarheit** zur Seite – ganz ohne Verkaufsdruck.

Du erreichst sie direkt unter:

[s.osterland@me.com](mailto:s.osterland@me.com)

+49 (0) 177 / 7425330

Die Enagic-Produkte kosten übrigens überall dasselbe. Ein Gebrauchtmart ist quasi nicht vorhanden, weil die Rückgabequote minimal ist.

Solltest du dich für einen Kauf entscheiden, freue ich mich, wenn du es über Sabine tust. Sie berät mit Herzblut, und das kann kein Online-Shop ersetzen (zumal es dort nicht mal günstiger wird).

## **Erst mal probieren?**

Wenn du aus Düsseldorf oder Umgebung kommst, fülle ich dir gerne ein paar Liter ab, damit du auf den Geschmack kommst.

Sabine steht an den Standorten Essen und Mallorca bereit. Und auch für andere Standorte wird sie eine Lösung finden.

## **Mehr als nur Wasser: energetische Ausrichtung**

Vielleicht merkst du beim Lesen: Es geht nicht nur ums Wasser. Es geht um dein gesamtes System.

Wenn du das Gefühl hast, innerlich klarer werden zu wollen, Ballast loszulassen oder dein eigenes Potenzial bewusster zu leben, dann begleite ich dich gerne.

Meine energetischen Dienstleistungen laufen diskret im Hintergrund –

und genau das macht sie so kraftvoll. Sie sind kein Ersatz für Coaching, sondern oft das fehlende Puzzlestück.

Mehr Informationen dazu findest du auf meiner Website

[www.danielfeigenbutz.de](http://www.danielfeigenbutz.de)

Dort kannst du dich auch gerne unverbindlich zu meinem Newsletter anmelden. Ich verspreche dir, dass ich dich nicht alle 3 Tage nerven werde. Außerdem kannst du ihn ja auch jederzeit wieder abbestellen.

Folge mir auch gerne auf LinkedIn, Instagram, Facebook oder X.

Ich habe mehrere Bücher veröffentlicht, die meisten zum Thema Führung und Energetik. Viele davon sind kostenlose eBooks wie dieses. Eine Aufstellung findest du auf meiner Webseite

[www.danielfeigenbutz.de](http://www.danielfeigenbutz.de)

## Was mir persönlich am Herzen liegt

Seit vielen Jahren engagiere ich mich für die Stiftung **It's for Kids** – eine Organisation, die sich mit kreativen Ideen und konkreten Projekten für **benachteiligte Kinder** starkmacht.

Mir ist es ein Herzensanliegen, dieses Engagement auch in meine Arbeit zu integrieren. Deshalb nutze ich dieses E-Book nicht nur zur Wissensvermittlung, sondern auch als Einladung zum Mitwirken.

Wenn du durch dieses Buch etwas für dich mitnehmen konntest und etwas zurückgeben möchtest, freue ich mich über deine **Unterstützung durch eine Geldspende.**

**Spendenkonto:**

Stiftung It's for Kids

IBAN: DE48 3008 0000 0228 2288 00

BIC: DRESDEFF300

Commerzbank Hilden

Verwendungszweck: Kangen DF



Weitere Informationen unter:

[www.its-for-kids.de](http://www.its-for-kids.de)

## Dein Weg beginnt jetzt

Ob du einfach bewusster trinken willst, dein Umfeld klarer gestalten oder dich innerlich neu ausrichten möchtest – du hast jetzt das Wissen dafür.

Und die Freiheit, etwas daraus zu machen.

**Danke fürs Lesen.**

Danke fürs Weiterdenken.

Und vielleicht ja:

bis bald.

